

三浦診療所だより

いのち



令和7年12月号
発行 第442号
三浦診療所
事務長 内田
電話 889-3388

＜年末年始休診日のお知らせ＞

12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)
通常診療 (午前のみ)	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療 17時まで



年末年始につきましては、上記の通り休診とさせていただきます。

今年度は曜日の関係で通年より休みが多くなります。

お薬に余裕をもって受診されるようによりしくお願い致します

＜带状疱疹ワクチンやっています＞

日本人成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいて、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています。带状疱疹にかかり重症化すると、視力低下や失明、顔面神経麻痺や痛みが数年改善されないこともあります。一度带状疱疹になった人でも再びなる可能性があり、ワクチンによる予防が大切です。

今年度 65 歳, 70 歳, 75 歳, 80 歳, 85 歳, 85 歳, 90 歳, 95 歳, 100 歳以上となる方は市の助成を受けることができますので、是非ご検討お願い致します。1月までの接種をお勧めします。

たいじょう ほうしん
带状疱疹

片側
だけ

・痛み
・赤い発疹
・水ぶくれ



		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	診療	わらがい 藁谷 立壁 (女性医師)	わらがい 藁谷 原 (女性医師)	中村 杉山 (第2のみ) (要予約)	藁谷 おおはし 大橋 (横浜市大)	原 (女性医師)	藁谷 (第1,3,5週) 新海(第2週) 日比野(第4週)
	胃カメラ	×	×	×	【予約】	【予約】	×
	健診	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】 (第2週のみ)
午後	診療	たてかべ 立壁 1:00～2:30 藁谷 2:00～5:00	原 2:00～5:00 藁谷 3:00～6:00	休診	休診	田村 (横浜市大) 2:00～5:00	休診

※休診は、水・木・土・の午後と日曜・祝日です。

※午後の診療時間は各医師により異なりますのでご注意ください。

※毎週火曜日は18時～21時00分まで、三浦市の救急当番の日です。

※受付は診療終了時間の15分前にはお済ませください。

2025年12月1日現在

<デイサービスみうらからお願い>

冬至前後には、ゆず風呂を企画しています！
ご自宅にゆずが余っていたら是非お分けてください。



<みうら訪問看護ステーションより>



気を付けて

こんにちは。訪問看護の小村です。

秋が短く冬になってしまった今年・・・

訪問しながら気になっています。緊急で呼ば

れる内容で転倒が増えています。寒くなり身体が動きにくくなる季節

動き始めは少しほぐしてからゆっくり動き出しましょう！

～お変わりなく新年をお迎えください～

組合員無料送迎車 運行日：月・火・木・金(午前中)【乗車定員 7 名】

三浦診療所(行き)

帰り便

停車場所	1 便	3 便	5 便	2 便	4 便	6 便
① 向ヶ崎公園前発	8:35	9:55	11:15	9:15	10:35	12:00
② 南モータースさん前	8:37	9:57	11:17	《停車順》 ・半次バス停前 → ・引き橋(消防署・ベイシア横)→ ・ウインザーハイム前 → ・油壺入口→ ・酒のおがわやさん付近→ ・東岡(京急ストアさん前)→ ・三崎公園→ ・南モータースさん前→ ・向ヶ崎公園前着		
③ 三崎公園(旧ほか弁屋さん前)	8:40	10:00	11:20			
④ 東岡(京急ストアさん前)	8:42	10:02	11:22			
⑤ 酒のおがわやさん付近	8:45	10:05	11:25			
⑥ 油壺入口(チョコザップさん前)	8:48	10:08	11:28			
⑦ コインランドリーmamasさん前	8:50	10:10	11:30			
⑧ 引き橋(消防署・ベイシア横)	8:55	10:15	11:35			
⑨ 半次バス停前	9:00	10:20	11:40			
三浦診療所着	9:05	10:25	11:45			

お問合せ先：三浦診療所 889-3388