



<インフルエンザ・コロナ予防接種 予約受付中>

10/7からインフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種開始予定です。予約制です。お電話や専用予約サイトでも予約が出来ます。

ご予約はこちらから

インフルエンザ



【料金】 三浦市・横須賀市にお住いの65歳以上の方 ⇒ 2,000円
64歳以下の方 ⇒ 組合員 2,900円 非組合員 3,500円

接種可能曜日、時間は以下の通りです

	午前	午後
月曜日	9:30~11:30	13:30~16:30
火曜日	×	14:00~16:30
水曜日	9:30~11:30	×
木曜日	9:30~11:30	×
金曜日	※定期通院患者のみ	×
土曜日	×	×

新型コロナワクチン

接種は金曜日の14:00~16:00のみとなります。

【料金】 三浦市・横須賀市にお住いの65歳以上の方 ⇒ 3,000円
64歳以下の方 ⇒ 組合員 14,000円 非組合員 16,000円



		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	診療	わらがい 藁谷 立壁 (女性医師)	わらがい 藁谷 原 (女性医師)	中村 杉山 (第2のみ) (要予約)	藁谷 泉 (横浜市大)	原 (女性医師)	藁谷 (第1,3,5週) 中村 (第2週) 天野 (第4週)
	胃カメラ	×	×	×	【予約】	【予約】	×
	健診	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】 (第2週のみ)
午後	診療	たてかべ 立壁 1:30~3:00 藁谷 3:00~6:00	原 2:00~5:00 藁谷 3:00~6:00	休診	休診	日比野 (横浜市大) 2:00~5:00	休診

※休診は、水・木・土・の午後と日曜・祝日です。

※午後の診療時間は各医師により異なりますのでご注意ください。

※毎週火曜日は18時~21時00分まで、三浦市の救急当番の日です。

2024年10月1日現在

<10月の健康講話>

「骨密度」のお話 実際簡易測定してみよう♪

日時：10/31(木)13:30~

場所：三浦診療所1階待合室

講師：組織部職員

申し込み不要 参加費無料です



<11/3(祝) みうら健康まつりを開催します!>

今年もバザーやもちつきは行いませんが、みんなで健康になれるような楽しいイベントを実行委員を中心に計画中です☆

みうらヘルパーステーションの菖蒲です。

ヘルパーステーションでは毎月色々な研修を実施しています!

年に1回は必ずやらなければならない研修が6個くらいありますが、

その合間に少しいつもと違う内容を入れながら、毎月勉強しています!

9月には救急、心肺蘇生法について理事の原さんにご指導いただきました。

久しぶりにお人形を使っての実践、見本を見せてもらってから一人一人実践

みんなの前でやるので気恥ずかしさもありながら頑張りました。

実際にやってみると思ったよりも力が必要なこと、速さなど、以前に講習を受けた内容とは変わっていることもありました。

笑いもありながらみんな積極的に質問などもたくさん出て、とても楽しく勉強ができました。

実際にそんな場面に遭遇しないことが一番ですが、いざというときに手を出せるように定期的にまた学習を続けていきたいと思っています!

強く・速く・絶え間なく



組合員無料送迎車運行日:月・火・木・金(午前中)【乗車定員7名】

三浦診療所(行き)

帰り便

停車場	1便	3便	5便	2便	4便	6便
① 向ヶ崎公園前発	8:35	9:55	11:15	9:15	10:35	12:00
② 南モータースさん前	8:37	9:57	11:17	<<停車順>> ・半次バス停前 → ・引き橋(消防署・ベイシア横)→ ・ウインザーハイム前 → ・油壺入口→ ・酒のおがわやさん付近→ ・東岡(京急ストアさん前)→ ・三崎公園→ ・南モータースさん前→ ・向ヶ崎公園前着		
③ 三崎公園(旧ほか弁屋さん前)	8:40	10:00	11:20			
④ 東岡(京急ストアさん前)	8:42	10:02	11:22			
⑤ 酒のおがわやさん付近	8:45	10:05	11:25			
⑥ 油壺入口(旧セブンイレブンさん前)	8:48	10:08	11:28			
⑦ コインランドリーmamasさん前 (いなげやさんの向かい)	8:50	10:10	11:30			
⑧ 引き橋(消防署・ベイシア横)	8:55	10:15	11:35			
⑨ 半次バス停前	9:00	10:20	11:40			
三浦診療所着	9:05	10:25	11:45			