



## <2023 年度組合員集団健診のお知らせ>

三崎東支部	三崎西支部	南下浦・初声支部	未受診者
7月5日(水)	8月23日(水)	10月11日(水)	2月予定

\*いずれも受付はPM1:30~3:30です。7.8.10月は無料送迎サービスもありますので、是非ご活用ください。

### 【署名のお願い】



市は「令和5年度中に三浦市勤労市民センターを廃止する」という方針を打ち出しています。三崎地区で豊かに暮らすうえでなくてはならない施設です。ぜひ存続を求める陳情書への署名のご協力をお願いします。三浦診療所にも用意してあります。

## <7月健康講話>

眼底検査のお話  
~健康診断で行う眼底検査について~  
日程：7月27日(木)  
時間：13:30~  
講師：三浦診療所 石津検査技師



## <ちょこっと体操教室>

ご自宅で毎日(時々?)している運動も、慣れから効果が弱まることもあります。いつもの運動・体操を今一度一緒に確認しませんか?どの筋肉を鍛えているか実感いただけます。運動習慣がない方も是非お越しください。  
場所：三浦診療所・組合員ルーム  
日程：7月27日(木)  
時間：①10:00~10:30 ②11:15~11:45



		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	診療	わらがい 藁谷 立壁 (女性医師)	わらがい 藁谷 原 (女性医師)	中村 杉山 (第2のみ) (要予約)	藁谷 しらふた 白蓋 (横浜市大)	原 (女性医師)	藁谷 (第1,2,5週) 中村(第3週) 天野(第4週)
	胃カメラ	×	×	×	【予約】	【予約】	×
	健診	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】 (第2週のみ)
午後	診療	たてかべ 立壁 1:30~3:00 藁谷 3:00~6:00	原 2:00~5:00 藁谷 3:00~6:00	休診	休診	山ノ川 (横浜市大) 2:00~5:00 森(整形)【予約】 2:30~5:00 (第1,3,5週)	休診

※整形外来は、予約時間制となります。診療日が変更になる場合がありますのでご確認ください。

※休診は、水・木・土・の午後と日曜・祝日です。

※午後の診療時間は各医師により異なりますのでご注意ください。

※毎週火曜日は18時~21時00分まで、三浦市の救急当番の日です。(7/18を除く) 2023年7月1日

## ＜三浦診療所の2階、3階事業所からのお知らせ＞

蒸し暑くなり、食中毒が怖い時期となりました。食品に関しては十分注意をしていると思いますが、意外とペットボトルやストロー付きのカップなどに菌が増殖してしまうことは忘れがちです。ペットボトルは一度口を付けるとそこから菌があつという間に増殖してしまいます。その日に飲みきれないものなどは口をつけずにコップに移して飲むようにしましょう。

ストローも何回も使っていると見えない菌でいっぱいです。定期的に取り替えるか漂白剤などでの洗浄をお勧めします。

食中毒は1年中注意は必要ですが、菌が繁殖しやすいこの時期は特に注意して、元気に過ごしていきましょう！  
みうらヘルパーステーション 菖蒲 朋子



## ＜7月の医師体制変更のお知らせ＞



- 外来担当医師が変更となります

7月8日(土) 中村医師 ⇒ 藁谷医師へ変更

7月15日(土) 藁谷医師 ⇒ 中村医師へ変更

- 藁谷医師の診察がお休みになります。ご了承ください。

7月18日(火) ⇒ 原 医師1診のみ

7月20日(木) ⇒ 白蓋 医師1診のみ

- 7月8月も三浦診療所の夏休み(お盆休み)はありません。

通常通り診療します。

- 11/3(祝) みうら健康まつりを4年ぶりに開催します！詳細は後日発表します！

### 組合員無料送迎車運行日:月・火・木・金(午前中)【乗車定員7名】

三浦診療所(行き)				帰り便		
停車場	1便	3便	5便	2便	4便	6便
① 向ヶ崎公園前発	8:35	9:55	11:15	9:15	10:35	12:00
② 南モータースさん前	8:37	9:57	11:17	≪停車順≫ ・下宮田市営住宅前 → ・引き橋(消防署・ベイシア横)→ ・ウインザーハイム前 → ・油壺入口→ ・酒のおがわやさん付近→ ・東岡(京急ストアさん前)→ ・三崎公園→ ・南モータースさん前→ ・向ヶ崎公園前着		
③ 三崎公園(旧ほか弁屋さん前)	8:40	10:00	11:20			
④ 東岡(京急ストアさん前)	8:42	10:02	11:22			
⑤ 酒のおがわやさん付近	8:45	10:05	11:25			
⑥ 油壺入口(セブンイレブンさん前)	8:48	10:08	11:28			
⑦ コインランドリー-mamasさん前 (いなげやさんの向かい)	8:50	10:10	11:30			
⑧ 引き橋(消防署・ベイシア横)	8:55	10:15	11:35			
⑨ 下宮田市営住宅前	9:00	10:20	11:40			
三浦診療所着	9:05	10:25	11:45			

お問合せ先：三浦診療所 889-3388