



<<健康診断が始まりました>>

5月1日より三浦市・国保健診がはじまりました。74歳までの方には受診券が届きます。75歳以上の方には受診券は届きませんが、なごみ健診を受けていただくことができます。ご予約は、来院またはお電話でも承ります。今年度は地区別の集団健診も予定しています。詳細は決まり次第お知らせいたします。

- (期間) ・特定健診・なごみ健診 **5月1日**～2月28日まで
 ・肺がん検診 4月1日～2月28日まで
 ・胃がん検診 4月1日～3月31日まで
 ・大腸がん検診 4月1日～3月31日まで



<<往診のご案内>> ☆通院が大変になってきてはいませんか?☆



三浦診療所では、月1～2回定期的に医師がご自宅へ訪問して診察や投薬を行う【訪問診療】を実施しています。訪問診療開始には契約が必要となりますが、どなたでも受けることができますので、ぜひご相談ください。

<<藁谷医師お休みのお知らせ>>

5月18日(木)は、藁谷医師の診察は休診となります。白蓋医師の1診体制となりますので、ご了承下さい。



		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	診療	わらがい 藁谷 立壁 (女性医師)	わらがい 藁谷 原 (女性医師)	中村 杉山 (第2のみ) (要予約)	藁谷 しらふた 白蓋 (横浜市大)	原 (女性医師)	藁谷 (第1,3,5週) 中村 (第2週) 天野 (第4週)
	胃カメラ	×	×	×	【予約】	【予約】	×
	健診	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】	【予約】 (第2週のみ)
午後	診療	たてかべ 立壁 1:30～ 3:00 藁谷 3:00～ 6:00	原 2:00～5:00 藁谷 3:00～6:00	休診	休診	山ノ川 (横浜市大) 2:00～5:00 森(整形)【予約】 2:30～5:00 (第1,3,5週)	休診

※整形外来は、予約時間制となります。診療日が変更になる場合がありますのでご確認ください。

※休診は、水・木・土・の午後と日曜・祝日です。

※午後の診療時間は各医師により異なりますのでご注意ください。

※毎週火曜日は18時～21時00分まで、三浦市の救急当番の日です。

2023年5月1日

<5月の健康講話>



“介護保険サービス”のお話
 介護施設利用の仕方、行政制度など
 日時：5月31日（水）13：30～
 講師：みうら訪問看護ステーション
 渡辺ケアマネジャー
 場所：三浦診療所2F 元気ルーム
 ＊参加費無料・事前申込み不要

『ちょこっと体操教室』

日時：5月24日（水）

時間：10：00～、11：15～

場所：元気ルーム

運動習慣のない方、運動してる方、それぞれに合わせた体操をします。お気軽にお越しください。申込み不要です。



♥デイサービスみうら ボランティアさん募集！

軽作業や利用者さんのお話し相手などをしていただきたいです。
 ご興味のある方、お気軽にご連絡下さい！

デイサービスみうら ☎046-889-3191

<医療費にお困りの方、ご相談ください>



生活困難な方が経済的理由で、受診控えをすることのないよう、窓口負担の減免を行う「無料定額診療事業」を実施しています。

診療費一部負担金の全額免除・一部免除をします。（収入等の条件があります）
 まずは三浦診療所窓口で、お気軽にご相談ください。

組合員無料送迎車運行日：月・火・木・金（午前中）【乗車定員 7名】

三浦診療所（行き）				帰り便		
停車場	1便	3便	5便	2便	4便	6便
① 向ヶ崎公園前発	8:35	9:55	11:15	9:15	10:35	12:00
② 南モータースさん前	8:37	9:57	11:17	<<停車順>> ・下宮田市営住宅前 → ・引き橋（消防署・ベシシア横）→ ・ウインザーハイム前 → ・油壺入口→ ・酒のおがわやさん付近→ ・東岡（京急ストアさん前）→ ・三崎公園→ ・南モータースさん前→ ・向ヶ崎公園前着		
③ 三崎公園（旧ほか弁屋さん前）	8:40	10:00	11:20			
④ 東岡（京急ストアさん前）	8:42	10:02	11:22			
⑤ 酒のおがわやさん付近	8:45	10:05	11:25			
⑥ 油壺入口（セブンイレブンさん前）	8:48	10:08	11:28			
⑦ コインランドリーmamasさん前 （いなげやさんの向かい）	8:50	10:10	11:30			
⑧ 引き橋（消防署・ベシシア横）	8:55	10:15	11:35			
⑨ 下宮田市営住宅前	9:00	10:20	11:40			
三浦診療所着	9:05	10:25	11:45			

お問合せ先：三浦診療所 889-3388